

yogablume Pilates *Reformer*

50 Stunden Ausbildung

14.11.2026 - 13.12.2026



yogablume

01 yogablume PilatesReformer Ausbildung

Über die Ausbildung

Du trainierst schon eine längere Zeit nach dem ganzheitlichen Pilatesprinzip, hast bereits das yogablume Pilates Teacher Training 100 Stunden absolviert oder ein vergleichbares Training und möchtest die gegenwärtige Erfahrung innerhalb des Trainings mit dem Reformer vertiefen und als Lehrer*in unterrichten? Die PilatesReformer Ausbildung ist ein Konzept, das sich aus langjähriger Erfahrung aus Bereichen Pilates, Reformer, Bodywork, und ganzheitlichen Pilates Training zusammensetzt. Wir Menschen bewegen uns im stetigen Wandel, so auch unsere körperlichen Bedürfnisse. Uns ist die Erforschung von Bewegungsabläufen wichtig, so dass du sie nicht nur anwenden, sondern auch begreifen kannst und somit deine Schüler auf einer gesundheitsorientierten Basis unterrichten kannst.

Die Reformer-Ausbildung vermittelt fundiertes Wissen und praxisorientierte Fähigkeiten in drei aufeinander aufbauenden Leveln. Von den Grundlagen bis zur fortgeschrittenen Praxis lernst du, wie du Reformer-Stunden sicher, kreativ und individuell anleiten kannst mit Rücksicht und Kenntnis auf die unterschiedlichsten Körper und Bedürfnisse der Teilnehmer.

Unser Ziel ist es, dich zu einem selbstbewussten, inspirierenden Lehrer*in im PilatesReformer zu unterstützen, und du deine Teilnehmer mit fundiertem Wissen und spürbarer Leidenschaft überzeugen und führen wirst.

° Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper. ° Joseph Hubertus Pilates

Stil der Ausbildung

Wir können dir den Stil beschreiben, aber erleben musst du ihn selbst. Du wirst begeistert sein! Authentisch, ganzheitlich, kontrolliert, konzentriert, abwechslungsreich, inspirierend, kräftigend, entspannend, funktionell, effizient, vielfältig, temperamentvoll, aber auch meditativ, intelligent, zeitgenössisch. Ein Stil, der klassisches Pilates, PilatesReformer mit den Kenntnissen aus anderen Formaten in bestimmte Bewegungsabläufe bringt, die Kraft und Leichtigkeit, Dynamik und Loslassen, Gelenke, Faszien, Muskeln, Energie und Atmung, Körper und Geist berücksichtigen.

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung zum PilatesReformer Lehrer*in umfasst 50 Stunden (Modul mit den Ausbildern vor Ort) und eigene Praxis in PilatesReformer, Pilates-Matte-Klassen, Hausarbeit, Assistenzeinheiten.

Die Ausbildung findet in 3 Modulen statt und beinhaltet eine praktische und schriftliche Abschlussprüfung.

02 Termine

Zeitlicher Ablauf (Contact-Hours/Präsenztage)

M 01 Sa/So, 14.11. - 15.11.26

M 02 Fr/Sa/So, 27.11. - 29.11.26

M 03 Sa/So, 12.12. - 13.12.26

Uhrzeiten

Sa/So 09:00 - 15:30 Uhr

Fr 15.00 - 19.00 Uhr

Pausen an den Ausbildungstagen werden innerhalb des Teams abgestimmt.

Änderungen in Terminen, Zeiten und Ablauf vorbehalten.

03 Inhalte der Ausbildung

Du eignest dir ein Repertoire von Grundübungen, Sequenzen inklusiv einiger Varianten an, Einsatz von Kleingeräten, setzt dich mit den Pilates-Prinzipien auf dem Reformer, Unterrichtsplanung und Unterrichtstechnik auseinander.

Modul 1

- Reformer Basics und Sicherheit
- Übungen Beginner (korrekte Ausführung, Vorsichtsmassnahmen, Modifikationen, etc.)
- gegenseitiges Anleiten
- Sequencing Beginner
- Kontraindikatoren

Modul 2

- Übungen & Sequencing Intermediate
- Bildhaftes Anleiten
- gegenseitiges Anleiten
- Sequencing Intermediate
- Einsatz von Kleingeräten

Modul 3

- Übungen & Sequencing Advanced
- gegenseitiges Anleiten
- Zielgruppen spezifische Stundenplanung
- Moderne Abwandlungen; kreatives Sequencing
- schriftliche Prüfung
- praktische Prüfung Unterrichten & Praxis
- Zeremonie; Zertifikat

Umfang Ausbildung

- Präsenzmodule 37 Stunden
- Hospitation 2 Stunden
- Pflichtstunden 8 Stunden
- Hausarbeit 3 Stunden

04 Ausbildungsteam

Alle Dozenten der yogablume Akademie sind Menschen, die Yoga und Pilates leben, nicht nur lehren. Im Vordergrund steht nicht nur ihre Spezialisierung, sondern auch besonders ihr Wesen.

Larissa Sommer (Dozentin/Trainerin)

Annelie Groß (Akademie-und Ausbildungsleitung)

Es ist ihnen eine Herzenssache, jeden einzelnen Teilnehmer individuell auf seinem Weg zu begleiten.

Weitere Informationen über das Team findet man unter www.yogablume.com

° Körperliche Gesundheit ist die erste Voraussetzung für unser Glück. Körperliche Gesundheit bedeutet für uns, einen frischen Geist in einem starken Körper heranzubilden und zu erhalten. Nur so werden wir imstande sein, den vielen unterschiedlichen Anforderungen des Alltags ganz natürlich, leicht und befriedigend, mit spontaner Begeisterung und Freude gerecht zu werden.° Joseph Hubertus Pilates

05 Voraussetzung für die Teilnahme am Teacher Training

- yogablume Pilates 100 Std. Grundausbildung oder ähnliche Pilates Matte Ausbildung
- das echte Interesse an Pilates, Pilates Reformer, Bewegung, die Offenheit, Neues auszuprobieren und zu lernen, den Mut, Wachstum und Veränderung einzuladen
- eine grundlegende Voraussetzung ist die regelmäßige persönliche Übungspraxis

06 Ausbildungsanforderungen & Voraussetzung

- yogablume Pilates 100 Std. Grundausbildung oder ähnliche Pilates Matte Ausbildung
- 100% Anwesenheit während des gesamten Trainings
- Teilnahme an der Abschlussprüfung
- alle Assistenzeinheiten, Pflichtstunden, Hospitation

07 Prüfung, Zertifikat/Diplom

Nach erfolgreichem Abschluss der yogablume PilatesReformer Ausbildung erhält jede*r Teilnehmer*in ein Zertifikat. Ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung ist dann gegeben, wenn Assistenz-, Ausbildungsstunden, Hausarbeit innerhalb der angegebenen Frist absolviert sind, die praktische Prüfung erfolgreich abgeschlossen und der Ausbildungsbetrag beglichen ist.

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung und bestandener Prüfung bist du ausgebildeter yogablume Akademie PilatesReformer Lehrer*in 50 Stunden Ausbildung. Jede*r Teilnehmer*in verfügt dann über ein umfassendes Wissen und hat die Kenntnis, selbstständig Pilates Reformer Klassen zu unterrichten. Die yogablume Ausbildung bietet ein solides Fundament, ist aber keine Garantie für eine spätere Lehrtätigkeit in der yogablume.

08 Ausbildungskosten und Anmeldung

Ausbildungskosten

bei Anmeldung bis 01.05.2026	1.850,- Euro (inkl. MwSt.)
bei Anmeldung ab 02.05.2026	1.950,- Euro (inkl. MwSt.)
im Bundle mit yb PilatesMatte Ausbildung	1.700,- Euro (inkl. MwSt.)

Leistungen im Preis enthalten

- Alle Ausbildungseinheiten
- yogablume PilatesReformer Teacher Training Skript
- Prüfungsgebühr
- Zertifikat – nach bestandener Prüfung

Informationen zur Mindestteilnehmerzahl und den Terminen

- Die Ausbildungsgruppe hat eine maximale Teilnehmerzahl.
- yogablume behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 4 Teilnehmern, die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen.
- Die yogablume behält sich auch vor, einzelne Ausbildungstermine, im Notfall auch kurzfristig (z.B. bei Krankheit des Referenten), zeitlich auf einen anderen Termin zu verlegen. Ansprüche hieraus werden ausgeschlossen.

Anmeldung bitte unter info@yogablume.com

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir euch darüber hinaus auch gerne persönlich zur Verfügung.

**„Jeder Moment Deines Lebens kann der Beginn einer
großen Sache werden.“**

(Joseph Hubertus Pilates)



yogablume

yogablume

Yoga und Pilates in Ludwigsburg

Obere Marktstraße 4 . 71634 Ludwigsburg . Telefon: 07141- 68 50 120 . www.yogablume.com