

yogablume Aerial Yoga-  
Grundausbildung

30+ Stunden

Freitag, 15.11.2019 - Sonntag, 17.11.2019



yogablume

## 01 yogablume Aerial Yoga

### Über die Ausbildung

Sich fallen lassen, schweben, die Beine in der Luft, den Körper frei schwebend über dem Boden. Der Stil des Aerial Yoga in der yogablume ist eine Kombination aus traditionellem Yoga, restaurativem Yoga, Faszientraining, Akrobatik im Tuch und einer mehrdimensionalen Bewegung im Raum, um die eigene Achse herum.

Bereits in der Tradition Iyengars wurden Seilkonstruktionen an Wänden fixiert und als unterstützendes Hilfsmittel verwendet. Im Aerial Yoga verwendet man weiches, elastisches Tuch, wie es in der Akrobatik verwendet wird, das an einem oder zwei Punkten an der Decke oder einem Balken fixiert ist.

°We rise by lifting others.° Robert Ingersoll

### Ziel der Ausbildung

Ziel dieser Aerial Yoga-Grundausbildung ist das aktive Erleben und selbständige Auseinandersetzen mit den Inhalten des Yoga im Tuch auf körperlicher und energetischer Ebene. Um aus diesem Erfahren, Erlernen und Wissen andere Menschen im Aerial Yoga professionell unterrichten zu können.

### Stil der Ausbildung

Die Stilrichtung ist geprägt aus unseren Yogawegen und Ausbildungen: es ist ein lebendiger, authentischer, meditativer Yogastil, der Leichtigkeit und Kraft, Dynamik und Loslassen, Gelenke, Faszien, Muskeln, Energie und Atmung, Körper und Geist berücksichtigt.

### Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung zum Aerial Yogalehrer 30+ Stunden umfasst 30 Contact-Stunden (Modul mit dem Ausbilder vor Ort) und Non-Contact-Stunden: 3 Assistenz-Einheiten beim Ausbilder oder Ausbildungs-Assistenten.

Die Ausbildung findet in einem Modul statt und beinhaltet eine praktische Abschlussprüfung.

## 02 Termine

### Zeitlicher Ablauf (Contact-Hours/Präsenztage)

#### Freitag, 15.11.2019 - Sonntag, 17.11.2019

Freitag 9 -18 Uhr inkl. Pause

Samstag 9 -18 Uhr inkl. Pause

Sonntag 9 -17 Uhr inkl. Pause

(30 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten)

Pausen an den Ausbildungstagen werden innerhalb des Teams abgestimmt. Die genauen Informationen erhaltet Ihr zum Ausbildungsbeginn. Änderungen in Terminen, Zeiten und Ablauf vorbehalten.

## 03 Inhalte der Ausbildung

- Einführung ins Aerial Yoga
- Aerial Yoga Tuch: Techniken der Bindung und der Aufhängungen
- Vermittlung der speziellen Grundtechniken des Aerial Yoga und der wesentlichen Aerial Asanas zur sicheren Umsetzung und Anleitung
- Allgemeine Grundlagen des Kursaufbaus und Sensibilisierung der Teilnehmer im Umgang mit den Schülern – Leichtigkeit, Sicherheit und Selbstbewusstsein
- Angstabbau im Aerial Yoga
- Tägliche Praxis und Umsetzung der Theorie in die Praxis
- Praktische Abschlussprüfung (Aufbau Kurzsequenz und Anleiten in der Gruppe)
- Umfangreiches Skript mit Beschreibungen und Bildern

### Information zu den Assistenzstunden:

Die 3 Assistenzstunden der Ausbildung sind Non-Contact-Stunden, die nach dem Ausbildungsmodul innerhalb von 3 Monaten absolviert werden müssen.

## 04 Ausbildungsteam

Alle Dozenten der yogablume Akademie sind Menschen, die Yoga leben, nicht nur lehren. Im Vordergrund steht nicht nur ihre Spezialisierung, sondern auch besonders ihr Wesen. Sie haben einen gemeinsamen Beweggrund Yoga zu vermitteln: *aus Liebe zum Yoga und zum Leben.*

Andreas Huber (Ausbildungsleitung)

Nicole Riedinger-Huber (Akademie- und Ausbildungsleitung)

Das Team wird durch einen Ausbildungsassistenten, je nach Größe der Ausbildungsgruppe, erweitert.

Es ist ihnen eine Herzenssache, jeden einzelnen Teilnehmer individuell auf seinem Weg zu begleiten.

<http://www.yogablume.com/yogablume/team.html>

### Andreas Huber

Andi liebt die Bewegung in der Natur und je steiler die Berge, desto mehr Freude hat er mit seinem Mountainbike. Yoga lebt er auf seine Art und Weise und hat vor einigen Jahren die Leidenschaft für Yoga im Tuch entdeckt. Er hat am Heartwork Aerial Yoga Teacher Training bei Stefanie Erb teilgenommen und sich im Wissen und in der Praxis Yoga mit dem Tuch ständig weitergebildet. Andi unterrichtet auch Vinyasa Hatha Yoga und liebt das Thema Faszien, das er häufig in seinem Unterricht einfließen lässt, ob im Tuch oder auf der Matte.

Er legt besonderen Wert darauf, seinen Schülern durch bewusste Basis und Ausrichtung eine intensivere Erfahrung zu ermöglichen. Er unterrichtet Yoga ohne viel „Schnickschnack“, mit viel Freude und Leichtigkeit.

Andi ist nicht nur Lehrer, sondern auch Schüler, um sein Lernen, Vertiefen von Erfahrungen und Wissen immer in Bewegung zu halten. Yoga begleitet ihn schon mehr als 2 Jahrzehnte, ob bewusst oder unbewusst, ist Yoga ein Teil von ihm geworden, schon so lange, wie er mit Nicole zusammen ist.



Weitere Informationen über das Team findet man unter [www.yogablume.com](http://www.yogablume.com)

*°Yoga is not just repetition of few postures – it is more about the exploration and discovery of the subtle energies of life.° Amit Ray*

## 05 Voraussetzung für die Teilnahme am Teacher Training

- Ausbildung als Yoga-, Pilates- und/oder Fitnesstrainer oder vergleichbar. Wenn Du keine der genannten Ausbildungen vorweisen kannst, spreche uns an, wir beraten Dich gerne.
- Das echte Interesse an Yoga, die Offenheit, Neues auszuprobieren und zu lernen, den Mut, Wachstum und Veränderung zuzulassen.
- Eine grundlegende Voraussetzung ist die regelmäßige persönliche Übungspraxis.

## 06 Ausbildungsanforderungen & Voraussetzung Erhalt Ausbildungszertifikat

- 100% Anwesenheit während des gesamten Trainings.
- Teilnahme an der Abschlussprüfung.
- Assistenz 3 Einheiten.

## 07 Prüfung, Zertifikat/Diplom

Nach erfolgreichem Abschluss der yogablume Aerial Yogalehrer-Grundausbildung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung ist dann gegeben, wenn Assistenz- und Ausbildungsstunden innerhalb der angegebenen Frist absolviert sind, die praktische Prüfung erfolgreich abgeschlossen und der Ausbildungsbetrag beglichen ist.

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung und bestandener Prüfung ist man ausgebildeter Aerial Yogalehrer. Jeder Teilnehmer verfügt dann über ein umfassendes Wissen und hat die Kenntnis, selbstständig Aerial-Klassen zu unterrichten. Die yogablume Ausbildung für Yogalehrer bietet ein solides Fundament, ist aber keine Garantie für eine spätere Lehrtätigkeit in der yogablume.

Nach diesem Modul besteht die Möglichkeit weitere Aerial Yoga Aufbau Module in der yogablume zu buchen. Termine werden bekannt gegeben.

## 08 Ausbildungskosten und Anmeldung

### Ausbildungskosten

Die Ausbildungskosten betragen

**bei Anmeldung bis 31.07.2019** **649 Euro**

**bei Anmeldung ab 01.08.2019** **699 Euro**

### Leistungen im Preis enthalten

- Alle Contact-Stunden.
- yogablume Aerial Yoga Teacher Training Skript
- Assistenzstunden.
- Prüfungsgebühr.
- Zertifikat – nach bestandener Prüfung.

### Informationen zur Mindestteilnehmerzahl und den Terminen

- Eine Ausbildungsgruppe hat maximal 10 Teilnehmer.
- Ab einer Gruppengröße von 8 Teilnehmern besteht das Ausbildungsteam aus einem Ausbilder und einem zusätzlichen Assistenten.
- yogablume behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 5 Teilnehmern, die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen.
- Die yogablume behält sich auch vor, einzelne Ausbildungstermine, im Notfall auch kurzfristig (z.B. bei Krankheit des Referenten), zeitlich auf einen anderen Termin zu verlegen. Ansprüche hieraus werden ausgeschlossen.

Anmeldung bitte unter [info@yogablume.com](mailto:info@yogablume.com)

Für weitere Informationen und Fragen steht Andreas Huber darüber hinaus auch gerne persönlich zur Verfügung.

*Du praktizierst, was Du lernst, und Du lernst, was Du praktizierst.  
Lerne Deine eigene Stille kennen. Tauche ein. Lerne. Vertiefe. Mache es erlebbar.  
Und wachse über Dich selbst hinaus. Pures sein.*  
(Nicole Riedinger-Huber)



yogablume

**yogablume**

Yoga und Pilates in Ludwigsburg

Obere Markstraße 4 · 71634 Ludwigsburg · Telefon: 07141- 68 50 120 · [www.yogablume.com](http://www.yogablume.com)