YOGABLUME YOGA TEACHER TRAINING 2027/28

01 Über das yogablume Yoga Teacher Training

Über die Ausbildung

Mit großer Freude öffnen wir die Türen zu unserer neuen Yogalehrer:innen-Ausbildung. Eine Ausbildung, die aus der gemeinsamen Vision entstanden ist, Yoga auf eine lebendige, moderne und authentische Weise weiterzugeben

Unsere Ausbildung vermittelt nicht nur Wissen, sie macht Yoga erlebbar. Sie ist ein Ort, an dem du dich willkommen fühlst, Fragen stellen darfst, wachsen kannst und deinen ganz eigenen Zugang zum Yoga findest. Mit fachlicher Kompetenz, persönlicher Begleitung und einer Gemeinschaft, die trägt, inspiriert und verbindet.

In unserer Ausbildung entsteht Raum, Inhalte nicht nur kennenzulernen, sondern wirklich zu verstehen, zu verkörpern und nachhaltig zu integrieren. Dich erwartet ein didaktisch durchdachter Aufbau, der Schritt für Schritt aufeinander aufbaut, fundierte Teaching Skills – vom präzisen Anleiten über eine klare, authentische Sprache bis hin zur Kunst, Räume zu halten und Yogastunden mit Tiefe, Gefühl und einem stimmigen Thema zu gestalten. Du erlangst erste Einblicke in die Tiefe der Yogaphilosophie, die Schönheit der Sanskritsprache sowie Impulse für das Unterrichten unterschiedlicher Zielgruppen. Gemeinsame Erfahrungen auf der Matte und im echten Leben, an besonderen Orten, machen diese Ausbildung zu einer ganz besonderen Zeit.

Ganz gleich, ob du später Yoga unterrichten möchtest oder deine eigene Praxis vertiefen willst: Wir begleiten dich mit Herz, Erfahrung und echter Begeisterung auf deinem Weg.

Ausbildungsleitung

Die Ausbildung wird von **Annelie Groß, Lisa Tichy** und **Tina Schmid** geleitet. Gemeinsam bringen sie fundiertes Wissen und langjährige Erfahrung aus unterschiedlichen Bereichen der Yoga- und Bewegungspraxis mit - darunter Hatha Vinyasa Yoga, Yin Yoga und Pilates sowie das Unterrichten verschiedener Zielgruppen.

Darüber hinaus fließen weitere Schwerpunkte und ergänzende Methoden in die Ausbildung ein, die den Blick über die reine Asana-Praxis hinaus erweitern. Dazu gehören unter anderem Mantra & Chanting, Yoga Philosophie, Sound Healing und Thai Yoga Therapie. So entsteht eine vielseitige Ausbildung, die unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen miteinander verbindet und gleichzeitig eine fundierte Basis für das eigene Unterrichten schafft.

° Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt.
Vielleicht ist jetzt genau der richtige Moment, deinen zu gehen. °

©Copyrigths yogablume

Stil & Ausrichtung
Unsere Ausbildung ist im Hatha Yoga verwurzelt und setzt ihren Schwerpunkt auf modernes Hatha Vinyasa Yoga. Dabei verbinden wir die Klarheit, Ausrichtung und Tiefe der traditionellen Hatha-Yoga-Praxis mit dynamischen Übergängen und dem fließenden Charakter des Vinyasa Yoga.

Auch die unterschiedlichen Ausbildungswege unserer Ausbilder:innen prägen diesen Ansatz. Einflüsse aus verschiedenen Yogatraditionen und Stilrichtungen wie Anusara, Jivamukti und Sivananda Yoga fließen in die Ausbildung ein, ohne dass wir uns ausschließlich einer bestimmten Schule oder Methode zuordnen.

Unser Ziel ist es, dir eine fundierte und vielseitige Basis zu vermitteln, aus der heraus du deinen eigenen authentischen Unterrichtsstil entwickeln kannst.

Aufbau & Lernformate
Das yogablume Yoga Teacher Training ist modular aufgebaut und bietet dir die Möglichkeit, deinen Ausbildungsweg individuell zu gestalten. Die 200h Grundausbildung bildet dabei die Basis. Mit der optionalen 100h Aufbauausbildung kannst du deine Ausbildung anschließend vertiefen und auf insgesamt 300 Stunden erweitern.

200H GRUNDAUSBILDUNG
Deine Basis für Praxis, Verständnis und Unterricht.

In der 200h Grundausbildung setzt du dich intensiv mit Yoga in seinen unterschiedlichen Facetten auseinander. Du vertiefst deine eigene Praxis, erarbeitest dir ein fundiertes Verständnis der wesentlichen Grundlagen und lernst Schritt für Schritt, Yoga sicher, klar und authentisch zu unterrichten.

Dabei geht es nicht nur darum, Methoden und Techniken kennenzulernen, sondern Zusammenhänge zu verstehen, Erfahrungen zu sammeln und das Gelernte zunehmend selbstständig in die eigene Praxis und den eigenen Unterricht zu übertragen.

100H AUFBAUAUSBILDUNG
Vertiefen, weiterentwickeln und den eigenen Weg als Yogalehrer gestalten.

Die 100h Aufbauausbildung knüpft an die Grundlagen an und gibt dir die Möglichkeit, ausgewählte Themen intensiver zu erforschen. Du erweiterst deine fachlichen und praktischen Fähigkeiten, sammelst weitere Unterrichtserfahrung und entwickelst mehr Sicherheit darin, Yoga auf deine eigene Art zu vermitteln.

Zudem entsteht Raum, deinen persönlichen Unterrichtsstil bewusster herauszuarbeiten und deine Persönlichkeit als Yogalehrer:in weiterzuentwickeln.

Die 200h Grundausbildung und die 100h Aufbauausbildung können einzeln absolviert oder zu einer umfassenden 300h Ausbildung kombiniert werden. So kannst du selbst entscheiden, welcher Ausbildungsweg zu dir und deinen persönlichen Zielen passt.

Unser Lernkonzept
Wir verstehen die Ausbildung nicht als reines Sammeln von Wissen, sondern als einen Prozess, in dem Lernen, Erleben, Anwenden und Unterrichten miteinander verbunden sind.

Theoretische Inhalte werden deshalb immer wieder in die Praxis übersetzt: Du setzt dich mit ihnen auseinander, probierst aus, beobachtest, reflektierst und sammelst eigene Erfahrungen. Mit zunehmender Praxis wächst daraus ein Verständnis, auf das du auch im Unterrichten sicher zurückgreifen kannst.

Dabei steht nicht die Vorstellung davon im Mittelpunkt, wie Yoga oder ein Yogalehrer „sein sollte". Unterschiedliche Voraussetzungen, Erfahrungen, Körper und Persönlichkeiten dürfen ihren Platz haben. Wir möchten jede:n Teilnehmer:in darin unterstützen, die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und einen persönlichen, glaubwürdigen Zugang zu Yoga und zum Unterrichten zu finden.

©Copyrigths yogablume

02 Inhalte

200H GRUNDAUSBILDUNG

Techniken, Training und Praxis

Asana
° Ursprung, Entwicklung und Einordnung verschiedener Yogastile
° Vertiefung der eigenen Asana-Praxis
° Anatomische Grundlagen, Ausrichtungsprinzipien & Hands-On Assists

Meditation
° Grundlagen, Wirkung und verschiedene Meditationsmethoden
° Eigene Meditationspraxis
° Mantra, Mudra & Chanting

Pranayama & Subtle Body
° Ursprung, Wirkung und Praxis verschiedener Pranayama-Techniken
° Feinstoffliche Anatomie: Koshas, Kleshas, Chakras, Nadis & Prana Vayus

Anatomie & Physiologie

Anatomie
° Grundlagen von Skelett, Gelenken und Muskulatur
° Anatomie und Ausrichtung in der Asana-Praxis

Physiologie
° Nervensystem, Atmung und relevante Körpersysteme
° Zusammenhänge zwischen Physiologie und Yogapraxis

Biomechanik
° Bewegungsprinzipien, Gelenkstabilität und gesunde Ausrichtung
° Körperwahrnehmung, individuelle Voraussetzungen und Einschränkungen
° Kontraindikationen und sinnvolle Anpassungen

Yogaphilosophie, Lebensweise und Ethik

Geschichte
° Ursprung, Geschichte und Entwicklung des Yoga
° Wichtige Traditionen und Strömungen vom klassischen bis zum modernen Yoga

Philosophie
° Zentrale Konzepte der Yogaphilosophie
° Wichtige Schriften wie Yoga Sūtras, Bhagavad Gītā, Upanishaden & Hatha Yoga Pradīpikā
° Philosophie als Teil der eigenen Praxis und des Alltags

Ethik
° Yogische Werte und ethische Prinzipien
° Verantwortung, Vielfalt und Zugänglichkeit im Yoga
° Ethik in der eigenen Praxis und im Unterrichten

©Copyrigths yogablume

Unterrichtsmethodik und -praxis

Unterrichtsmethodik
° Sequencing, Stundenaufbau & Pacing
° Anleitung, Cueing & Raum halten
° Klassenmanagement und Umgang mit unterschiedlichen Gruppen

Berufliche Entwicklung
° Yoga als Beruf & kontinuierliche Weiterbildung
° Marketing & Selbstvermarktung
° Wichtige organisatorische und rechtliche Grundlagen

Praktikum
° Praktisches Unterrichten & Prüfungssequenz
° Gruppenarbeit, Hospitation & Unterrichtsbeobachtung
° Mentoring & individuelles Feedback

100H AUFBAUAUSBILDUNG

Techniken, Training und Praxis
° Vertiefung von Asana, Pranayama, Meditation, Mantra und Chanting
° Advanced Hands-On Assists
° Unterrichten unterschiedlicher Zielgruppen

Unterrichtsmethodik
° Theming & Wording
° Pacing, Leading und unterschiedliche Teaching Styles
° Körperlesen, unterstützendes Korrigieren und Advanced Teaching Skills
° Entwicklung des eigenen Unterrichtsstils

Anatomie und Physiologie
° Vertiefung der menschlichen und energetischen Anatomie
° Übertragung anatomischer und physiologischer Kenntnisse auf Praxis und Unterricht

Yogaphilosophie, Lebensweise und Ethik
° Vertiefung der Yogaphilosophie und traditioneller Schriften
° Yogische Lebensweise
° Ethik & Verantwortung als Yogalehrer

Unterrichtspraxis
° Praktisches Unterrichten & Hospitation
° Unterricht beobachten und reflektieren
° Feedback geben, erhalten und umsetzen

©Copyrigths yogablume

03 Zertifikat & Abschluss

Voraussetzung für die Ausstellung des jeweiligen Abschlusszertifikats ist die Erfüllung der für die Ausbildung festgelegten Leistungs- und Teilnahmevoraussetzungen.
Dazu gehören:

° Die Teilnahme an den verpflichtenden Ausbildungsmodulen und die Absolvierung der vorgesehenen Ausbildungsstunden; etwaige Fehlzeiten sind entsprechend der hierfür geltenden Vorgaben nachzuholen

° Die nachgewiesene Teilnahme an den im Rahmen der Ausbildung vorgesehenen offenen Yogaklassen in der yogablume oder nach Absprache in anderen Yogastudios (durchschnittlich 2 Yogaklassen pro Woche)

° Die fristgerechte und vollständige Bearbeitung der vorgesehenen Trainings-, Praxis- und Ausbildungsaufgaben (Hausarbeiten, Self-Study, Online Inhalte etc.)

° Die Absolvierung der vorgesehenen Hospitationsstunden in der yogablume; mindestens 50 % der geforderten Hospitationsstunden müssen bis zum regulären Ende der Ausbildung absolviert sein. Die verbleibenden Hospitationsstunden können nach Ausbildungsende nachgeholt werden (8 Hospitationsstunden bei 200h Ausbildung; 10 Hospitationsstunden bei 300h Ausbildung)

° Das Bestehen der theoretischen und praktischen Abschlussleistungen gemäß den vorab bekannt gegebenen Anforderungen

° Die vollständige Zahlung der vereinbarten Ausbildungsgebühr

Das Zertifikat wird ausgestellt, sobald sämtliche Abschlussvoraussetzungen erfüllt sind.
Sollten einzelne Voraussetzungen bis zum regulären Ende der Ausbildung noch nicht erfüllt sein, kann das Zertifikat nach deren vollständiger Nachholung bzw. Erfüllung ausgestellt werden.

Mit Abschluss der 200h Grundausbildung verfügst du über die fachlichen und praktischen Grundlagen, um Hatha Vinyasa Yogaklassen eigenständig und verantwortungsvoll zu planen und zu unterrichten.
Die zusätzlichen 100 Stunden der Aufbauausbildung dienen der Vertiefung und Erweiterung deiner Kenntnisse, deiner Unterrichtspraxis und deiner persönlichen Entwicklung als Yogalehrer.

Die Ausbildung schafft damit eine fundierte Basis für deinen weiteren Weg als Yogalehrer.
Der erfolgreiche Abschluss begründet jedoch keinen Anspruch auf eine anschließende Lehrtätigkeit in der yogablume.

° Yoga is the journey of the self, through the self, to the self. °
Bhagavat Gita

©Copyrigths yogablume

04 Deine Ausbilderinnen

Annelie

Yoga ist ein Ort, an dem ich immer wieder bei mir selbst ankomme.
Genau diesen Ort möchte ich als Inhaberin der yogablume für unsere Ausbildung schaffen. Einen Raum, an dem jede und jeder so sein darf, wie er oder sie ist. Eine gemeinsame Zeit, die prägt, verbindet und manchmal auch herausfordert. Eine Zeit, in der Neues gelernt, entdeckt und erfahren werden darf, in der gemeinsamen Praxis und in den Erfahrungen, die uns darüber hinaus begleiten.
Gleichzeitig ist mir wichtig, Raum für Individualität zu lassen. Jede und jeder darf den eigenen Weg finden, Yoga auf die persönliche Art und Weise erfahren und herausfinden, was Yoga für ihn oder sie bedeutet. Und vielleicht entsteht daraus auch der Wunsch und die Inspiration, diese eigene Erfahrung weiterzugeben und Yoga als Lehrer oder Lehrerin mit anderen zu teilen.

Lisa

Seit über zehn Jahren begleitet mich Yoga als fester Bestandteil meines Lebens. Aus der eigenen Praxis entstand mit der Zeit der Weg zur Yogalehrerin. Seither prägen eine umfangreiche Unterrichtspraxis sowie kontinuierliche Aus- und Weiterbildungen meine Arbeit und verbinden fundiertes Wissen mit gelebter Erfahrung.
Ich verstehe Yoga als eine ganzheitliche Praxis, die weit über Asana hinausgeht. Deshalb gehören Pranayama, das Chanten von Mantren und Yogaphilosophie für mich zu meinem Unterricht ganz selbstverständlich dazu. Jede Stunde wird von einem Fokusthema getragen, das sich wie ein roter Faden durch die Praxis zieht und durch die Asanas unmittelbar erfahrbar wird.
So entsteht ein natürlicher Fluss, in dem Körper, Atem, Geist und Herz miteinander in Verbindung treten. Meine Intention ist es, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen nicht nur ihren Körper bewegen, sondern vor allem sich selbst begegnen.

Tina

Mein Yogaweg begann im Jahr 2011. In der Abschlussphase meines BWL-Studiums suchte ich nach einer Möglichkeit, einen Raum für mich zu schaffen, in dem ich geistig zur Ruhe kommen und gleichzeitig etwas für meinen Körper tun konnte: Zuerst bedeutete die Matte einfach nur Regeneration für mich. Sie war ein Ort, um in die eigene Harmonie zu finden und einfach nur zu sein.
Doch schon bald wollte ich immer mehr über Yoga erfahren, wie es wirkt, und was es für mich und für andere sein kann, wie es mir helfen kann, mich weiterzuentwickeln – Yoga hat mein Herz im Sturm erobert und mein Leben von Grund auf verändert: Von Zahlen und Fakten zum Sein und Fühlen.
Wissen weiterzugeben, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten und gemeinsam zu wachsen, gehört für mich zu den schönsten Aspekten des Yoga. Ich freue mich sehr darauf, Teil der neuen Yogalehrer-Grundausbildung zu sein und einen Raum entstehen zu lassen, in dem Lernen, Inspiration und persönliche Entwicklung zusammenkommen.

„ Life is a beautiful story. It's just that most people are so busy reading someone else's that they forget they are the author of their own."
John Strelecky

©Copyrigths yogablume

05 Teilnehmerzahl & Termine

Die Ausbildung findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Sollte diese nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Ausbildungsbeginn zu verschieben oder die Ausbildung abzusagen.
Bereits geleistete Ausbildungsgebühren werden im Falle einer Absage vollständig zurückerstattet.
In begründeten Ausnahmefällen – beispielsweise bei Krankheit einer Ausbilderin oder eines Gastdozenten – kann es erforderlich sein, einzelne Ausbildungstermine zu verschieben. Die Teilnehmer werden darüber schnellstmöglich informiert und erhalten einen Ersatztermin. Die gesetzlichen Rechte der Teilnehmer bleiben hiervon unberührt.

Module

TERMINE 200H GRUNDAUSBILDUNG

01. Modul
Fr. 01.10. – So, 03.10.2027 // 2,5 Tage //
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr // Sa+So, 09:00 – 17:00 Uhr

02. Modul (Intensivwoche Herbstferien)
So 31.10.– Sa 06.11.2027 // 7 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr

03. Modul (Online and Home Study)
Du kommst zum Üben weiterhin ins Studio, bekommst aber Online Inhalte und kannst in deinem Tempo über Weihnachten lernen

04. Modul
Mi, 05.01.– Sa, 08.01.2028 // 4 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr

05. Modul
Sa, 05.02. – So, 06.02.2028 // 2 Tage// 09:00 – 17:00 Uhr

06. Modul (Intensivwoche Faschingsferien)
So, 27.02. – Sa, 04.03.2028 // 7 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr
Davon Do, 02.03. - Sa, 04.03.2028 Auswärtsmodul.
Ort wird noch bekannt gegeben. Die Uhrzeiten können dort variieren.

07. Modul (Schriftliche & Praktische Prüfung & Zeremonie)
Fr, 07.04. – Sa, 08.04.2028 // 1,5 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr

TERMINE 100H AUFBAUAUSBILDUNG

01. Modul
Fr, 28.04. – So, 30.04.2028 // 2,5 Tage //
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr // Sa/So, 09:00 – 17:00 Uhr

02. Modul
Do, 25.05.– So 28.05.2028 // 4 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr

03. Modul
Do, 15.06. – So,18.06.2028 // 4 Tage // 09:00 – 17:00 Uhr

04. Modul
Fr, 28.07. – So, 30.07.2028 // 2,5 Tage //
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr // Sa/So, 09:00 – 17:00 Uhr

©Copyrigths yogablume

05 Voraussetzung für die Teilnahme am Teacher Training

Das echte Interesse an Yoga. Die Offenheit, Neues auszuprobieren und zu lernen, den Mut, Wachstum und Veränderung einzuladen Eine grundlegende Voraussetzung ist die regelmäßige persönliche Übungspraxis. Voraussetzung zur Teilnahme an der 100H AUFBAUAUSBILDUNG ist eine abgeschlossene Yogalehrer:innen-Ausbildung (mind. 200h)

08 Ausbildungskosten und Anmeldung

Ausbildungskosten für die 200H GRUNDAUSBILDUNG

bei Anmeldung bis 31.01.2027	**2.950,- Euro**
bei Anmeldung ab 01.02.2027	**3.100,- Euro**

Für das Auswärtsmodul kommen die Kosten für Übernachtung und Verpflegung on top (ca. 350-500€). Der Aufenthalt dort ist wunderschön und empfehlenswert aber er ist keine Pflicht! Es kann auch täglich An- und abgereist werden (ca 1h von Ludwigsburg).

Ausbildungskosten für die 100H AUFBAUAUSBILDUNG

bei Anmeldung bis 01.08.2027	**1.550,- Euro**
bei Anmeldung ab 02.08.2027	**1.700,- Euro**

Im Bundle für die 300H AUSBILDUNG (200h GRUND- plus 100H AUFBAUAUSBILDUNG)

bei Anmeldung bis 31.01.2027	**4.100,- Euro**
bei Anmeldung ab 01.02.2027	**4.500,- Euro**

Ratenzahlung möglich, schreib uns einfach eine Mail.

Leistungen im Preis enthalten

° Teilnahme an allen gebuchten Ausbildungsmodule
° Rabattiertes Monatsabo in der yogablume während des jeweiligen Ausbildungszeitraums (39€ /Monat)
° Umfassendes Ausbildungsskript
° Begleitende Online- und On-Demand-Inhalte*
° Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss der jeweiligen Ausbildung

*Ausgenommen sind Inhalte und Materialien externer Fachlehrer sowie urheberrechtlich geschützte Fachliteratur oder externe Videos. Für zusätzlich erforderliche Materialien können Kosten von insgesamt etwa 100€ anfallen.

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir euch darüber hinaus auch gerne persönlich zur Verfügung.

Anmeldung bitte unter info@yogablume.com

©Copyrigths yogablume

„ The only true thing that brings out the best in anyone is love „

(Bronnie Ware)

yogablume*
Yoga und Pilates in Ludwigsburg
Obere Marktstraße 4 // 71634 Ludwigsburg // Telefon: 07141- 68 50 120 // www.yogablume.com